

Учитель здоровья России- 2020

Творческая презентация

Учитель музыки:
Шамонина Татьяна Олеговна
ГБОУ СОШ №643
Московского р-на

Шамонина Татьяна Олеговна

- Учитель музыки
- 2 высших образования
- Разряд по беговым лыжам
- Не могу жить без танцев
- Много путешествую



МОЙ ДЕВИЗ:

*В месте, где ты есть, с тем,
что имеешь, делай, что
можешь!*



Проблема

По данным Минсоцздравразвития, 70 % первоклассников в начале школьного обучения относительно здоровы, при этом почти половина подростков, получающих аттестат зрелости, страдает хроническими заболеваниями.

Из этой статистики ясно, что здоровье детей в школе часто ухудшается. Однако многих болезней можно избежать, если своевременно начать их профилактику и изменить образ жизни ребенка.

Решение

Школа

- Учет состояния детей
- Физическая и психологическая разгрузка обучающихся
- Урочная и внеурочная работа
- Пропаганда здорового образа жизни
- Профилактика заболеваний обучающихся

Учитель музыки

- Учет состояния детей
- Применение здоровьесберегающих технологий на уроке
- Личный пример

Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ - ЭТО

это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.



Музыка не только фактор облагораживающий, воспитательный. Музыка — целитель здоровья.

Цель здоровьесберегающих технологий обучения:

- обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе,
- сформировать у него необходимые ЗУН по здоровому образу жизни,
- научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Что я применяю на своих уроках музыки?



- **Музыкотерапия**
- **Вокалотерапия**
- **Логоритмика**
- **Ритмопластика**
- **Арт-терапия**
- **Улыбкотерапия**









Личный
пример-
обязателен!

- Повышение мотивации
- Рост учебных достижений
- Предупреждение утомляемости
- Снижение заболеваемости
- Улучшение психологического климата в классе
- Развитие гармоничной личности

Результаты:



Спасибо за
внимание!

*Шамонина
Татьяна Олеговна*

